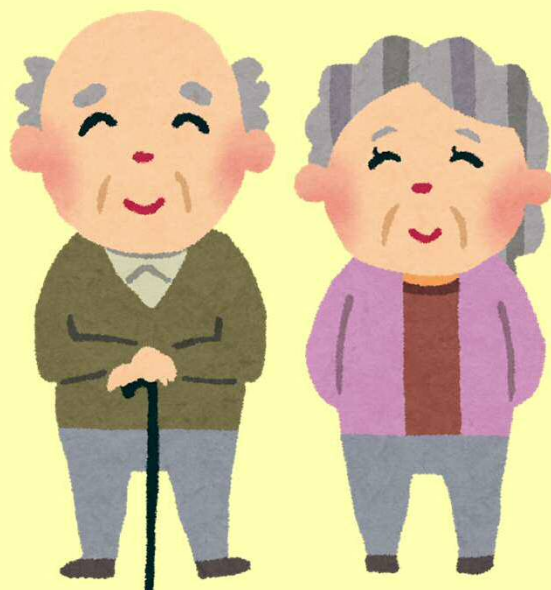
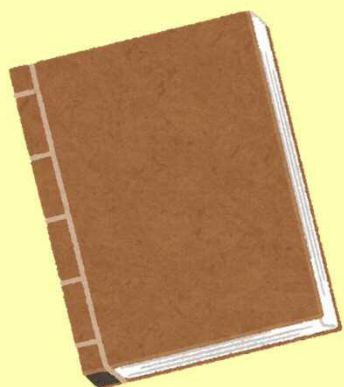


備えあれば不安なし



福岡県中間市
生活支援コーディネーター



高齢化率

28.7%

38.0%



過去最高を記録

男性81歳

女性87歳



平均寿命



健康寿命



介護や人の助けを借りず
健康な日常が送れる期間



寝起き

着替え



食事

入浴



男性72歳

女性74歳

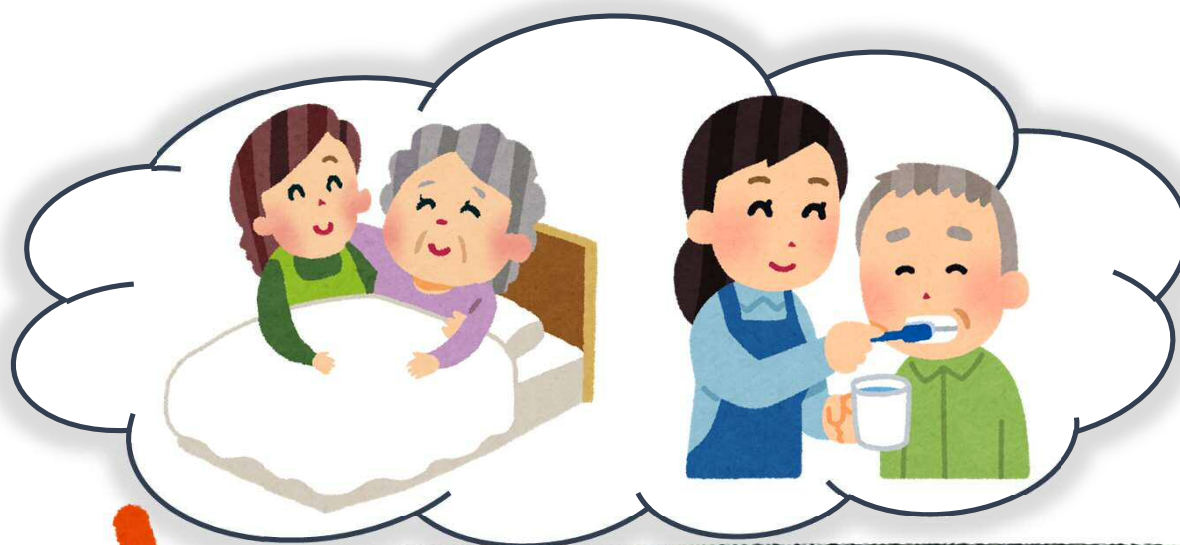
健康寿命

介護や人の
助けを必要



平均寿命





介護とか必要にならん！

やっぱり不安はある…





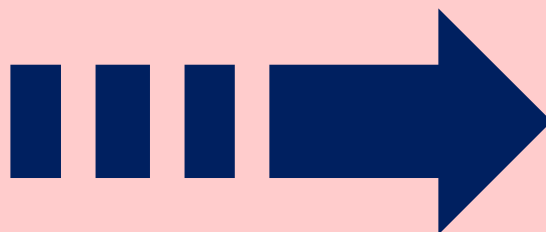
**住み慣れた今の家で
過ごしたい！**



介護や人の助けが
必要になっても
住み慣れた自宅で
過ごすための



~~準備~~



不安





自分を見つめる…



2025年

団塊世代

75歳以上



それだけではない…



人が減って



病氣



生活習慣病



認知症

全国

700万人

2025年

高齢者5人に1人



想定

認知症になったら...



情報

・認知症ってどんなもの？

・体や身の回りに、どんなことが起こる？

・病院は？

・相談するところは？

・ならないためには、どうすればいいの？



認知症サポーター養成講座

心とからだの健康生活

～うつ病を予防しよう～

知っておきたい熱中症のこと

誤嚥性肺炎について



コロナに負けない心と体

出前講座



高齢者に関する福祉サービス

地域包括支援センターとは？

これからの介護保険の話

公民館に通って寿命をのばそう！

消費者被害、詐欺被害について

歯つらつ健康教室



中間市地域包括支援センター

なないろ

☎ 245-7716





月

火

水

木

金

土

日



何日も気づいて
もらえず...



様子を見に
行こうか!!



遠くの 親 戚 より

社会参加

近くの 他 人



★ お互い様 ★



備えあれば**不安**なし

▶ 自分を**みつめる**こと



▶ **情報**をキャッチすること



▶ **お互い様**の**関係**を築くこと



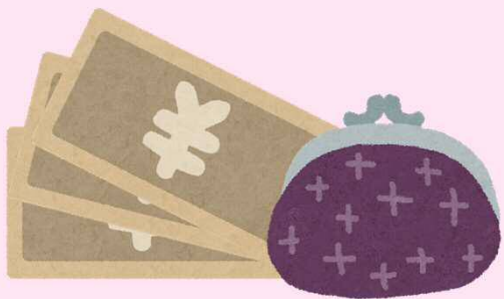
介護保険



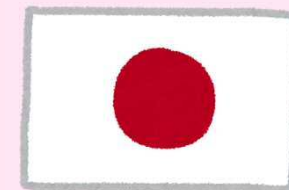
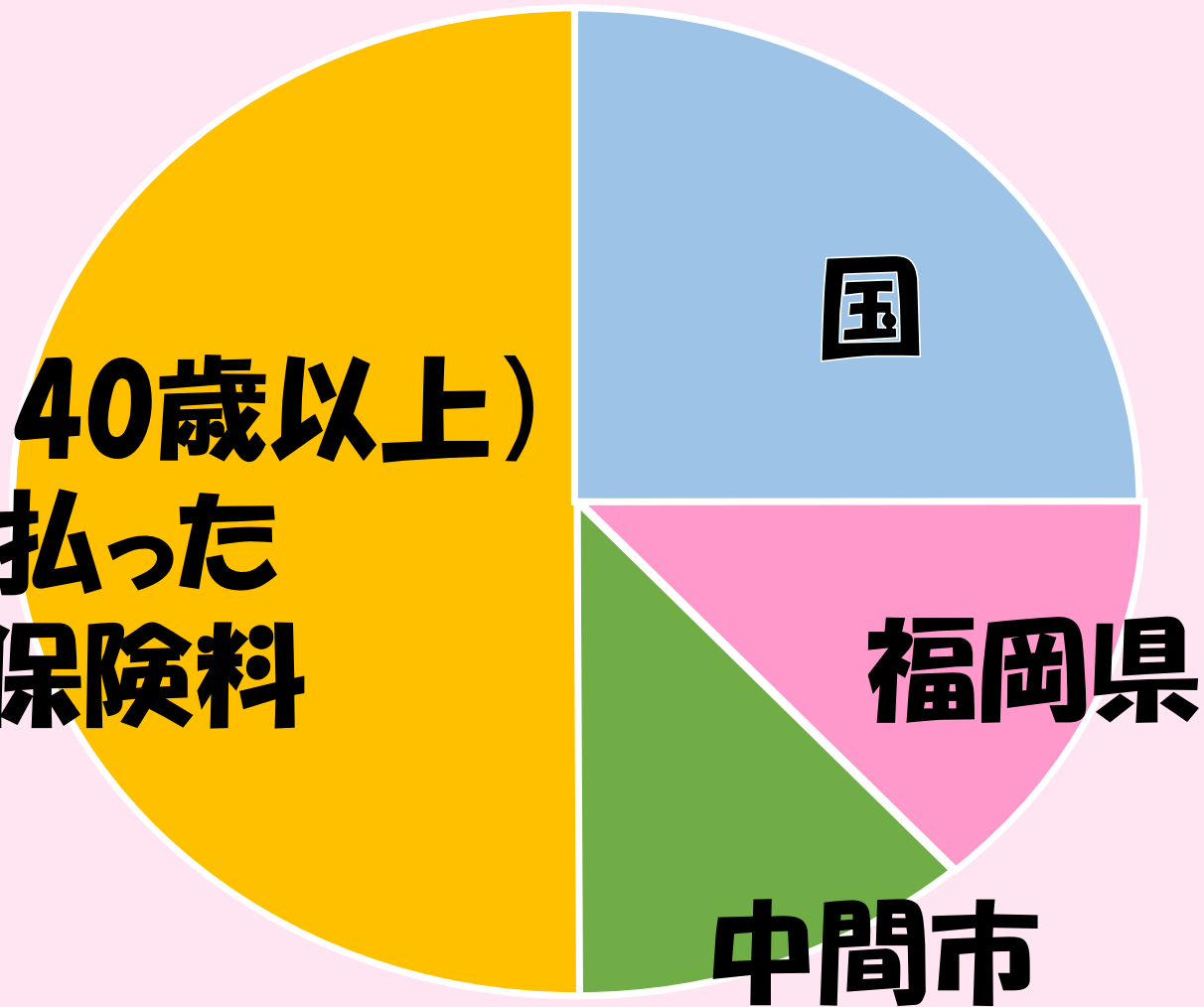
これからの介護保険



介護保険・財源の内訳



**被保険者(40歳以上)
が支払った
介護保険料**





お金払いよんやけ、使わな

~~増え続けたら!~~

今よりも
増え続けたら

介護保険料は、一体...
とうなるでしょうか??



必要な人が必要な分だけ使える 公的サービス



よし申請だけ
しておこう!!



「お守り申請」

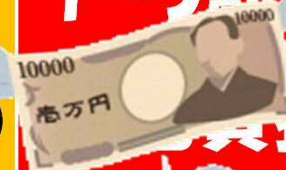
どうすれば
いいの



7~9割
みなさんの
納めた

介護保険料
税金

1~3割



介護サービスを利用する費用

災害保険・火災保険



災害や火災が起こる回数
= 保険を使う回数



保険料



介護保険



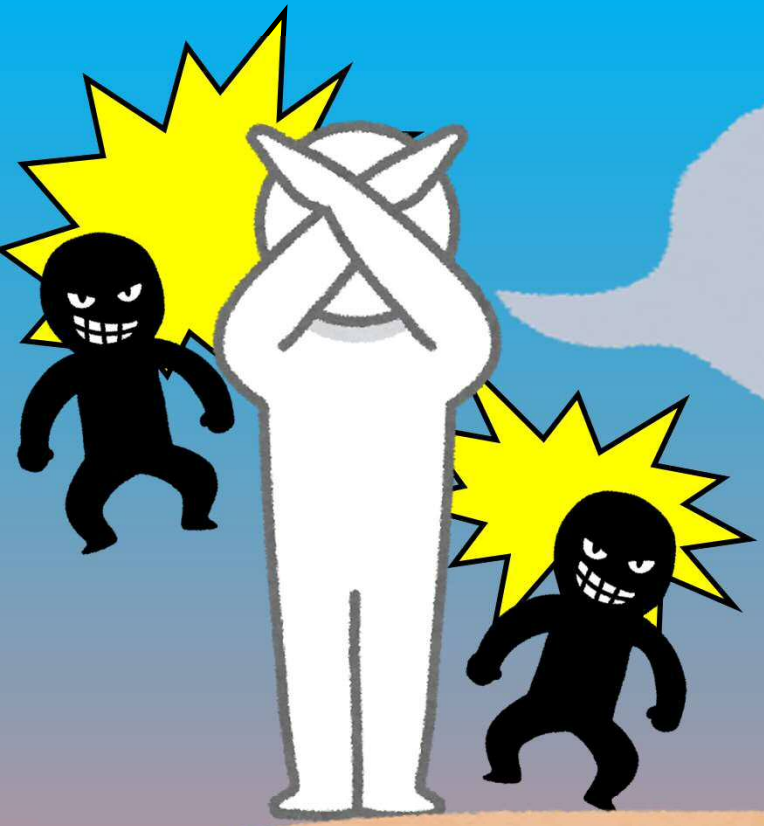
介護サービスを使う回数
= 保険を使う回数





ここからどちらに転ぶか...





「できません」
ヘルパーに頼み続ける



「自分でやるぞー」
介護保険を使わない道

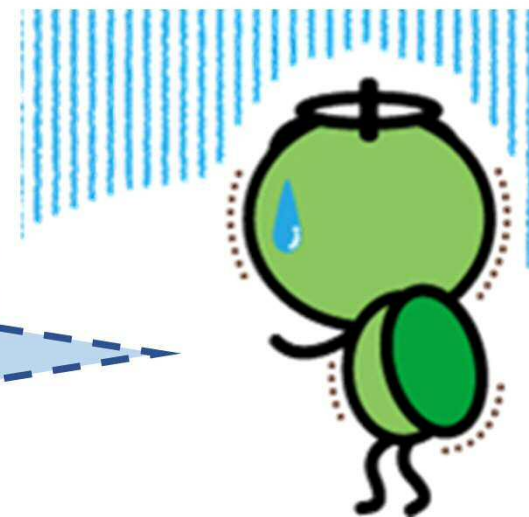


重要!

**現在、ホームヘルパー等の
介護従事者は減少 ⚠**



本当に必要としている人に...



キーワードは



予防 と 卒業

健康寿命をのばしましょう～

おひとりさまのつどい



青竹ふみ体操



健康づくり教室



歯つらつ健康



予防



トランポリン





向こう三軒両隣 ♪



卒業

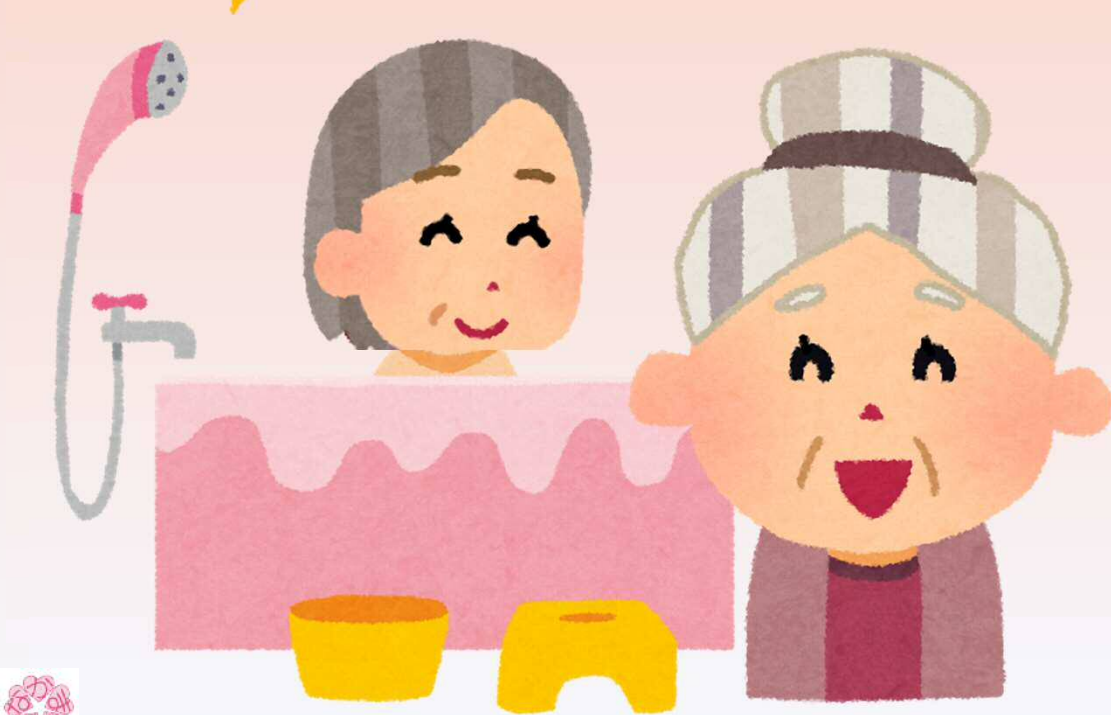


一人でお風呂
に入るのが
こわい...

何もする気になれない...



お互いさま



これからの**介護保険**は…

必要な人が

必要な分だけ

必要な時に



ご清聴ありがとうございました



福岡県中間市
生活支援コーディネーター