

大宜味村 活動事例発表

津波原サラメー会 ～なかゆくい事業を活用した活動～



大宜味村社会福祉協議会
生活支援コーディネーター 木下

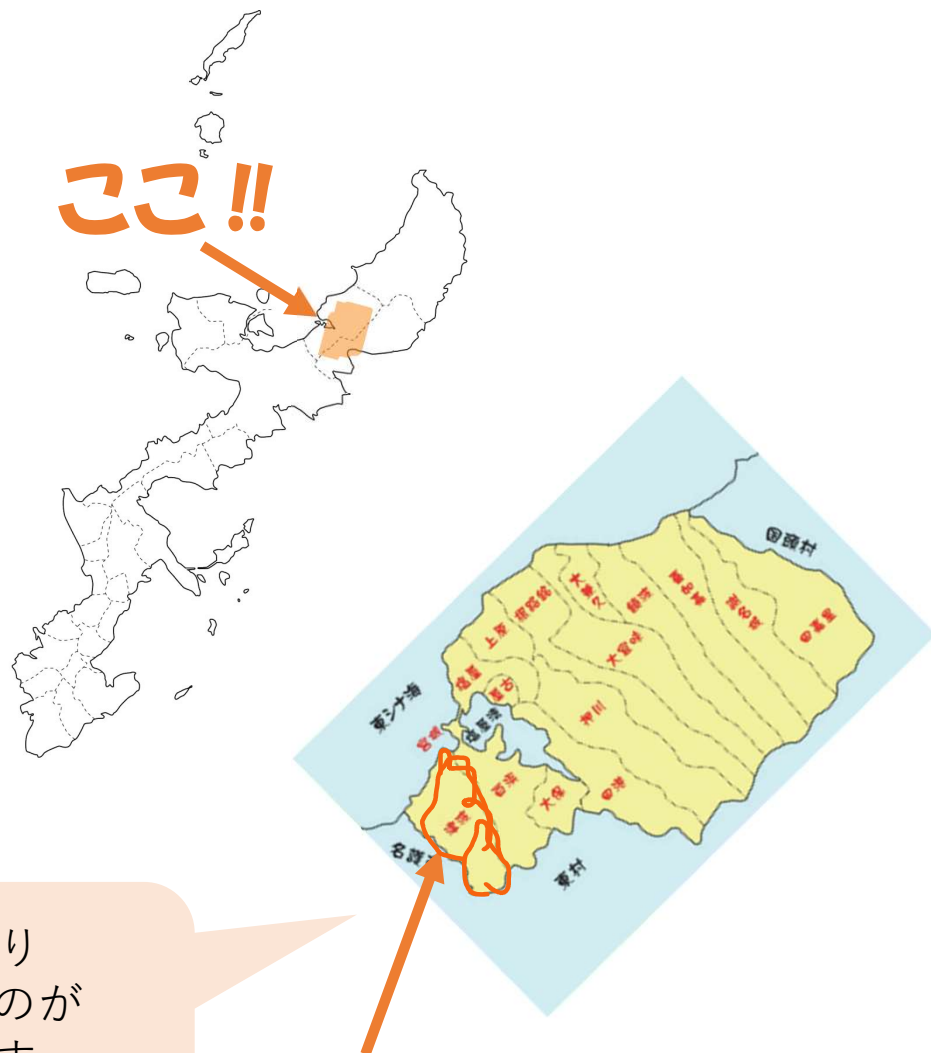
大宜味村

(おおぎみそん)

沖縄県の本島北部に位置する村。

「長寿日本一宣言」をしている

○人口 約3061人 高齢化率39.5% (令和4年3月時点)



大宜味村には17の集落があり
一番南にあたる場所にあるのが
津波区 (つは) って読みます。
○区の人口は **約150世帯 330名**

津波(つは)はここ!!

なかゆくい事業（一般介護予防事業）

・この補助金は、在宅の一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯及び家族と同居しているが日中一人暮らしとなる高齢者などに対し、地域住民によって身近で気軽に集まる事のできる場所(以下「なかゆくい」という。)を確保し、高齢者等の社会的孤立感の解消、心身の健康維持及び要介護状態の予防並びに地域内での支え合い体制の確立を図ることを目的とする。

（なかゆくい事業要綱参照）

・高齢者の閉じこもり防止、介護予防や生きがい活動等を支援するために地域のボランティアや地域活動組織等の協力を得て、地域の公民館などに定期的に集まってもらい、健康チェックや趣味・レクリエーション活動交流活動の開催等、多様な取り組みを行います

（大宜味いきいきシルバープラン参照）



具体的にどんなことしてるの？

津波原サラメー会 歴史をふりかえる

《津波》 テーマ：みんなで(わ)

リーダー 志良堂清邦さん

*活動のきっかけ・今後…
津波区は独居の方も多く年齢関係なく集まってユンタクできる場所があればいいなと思い始めました。今後は月1回サラメー通信を地域のボランティアの方が発行しているので津波区以外の方も足を運んでくれるように他の部落との交流もしていきたい。民謡や歌なども取り入れたい…

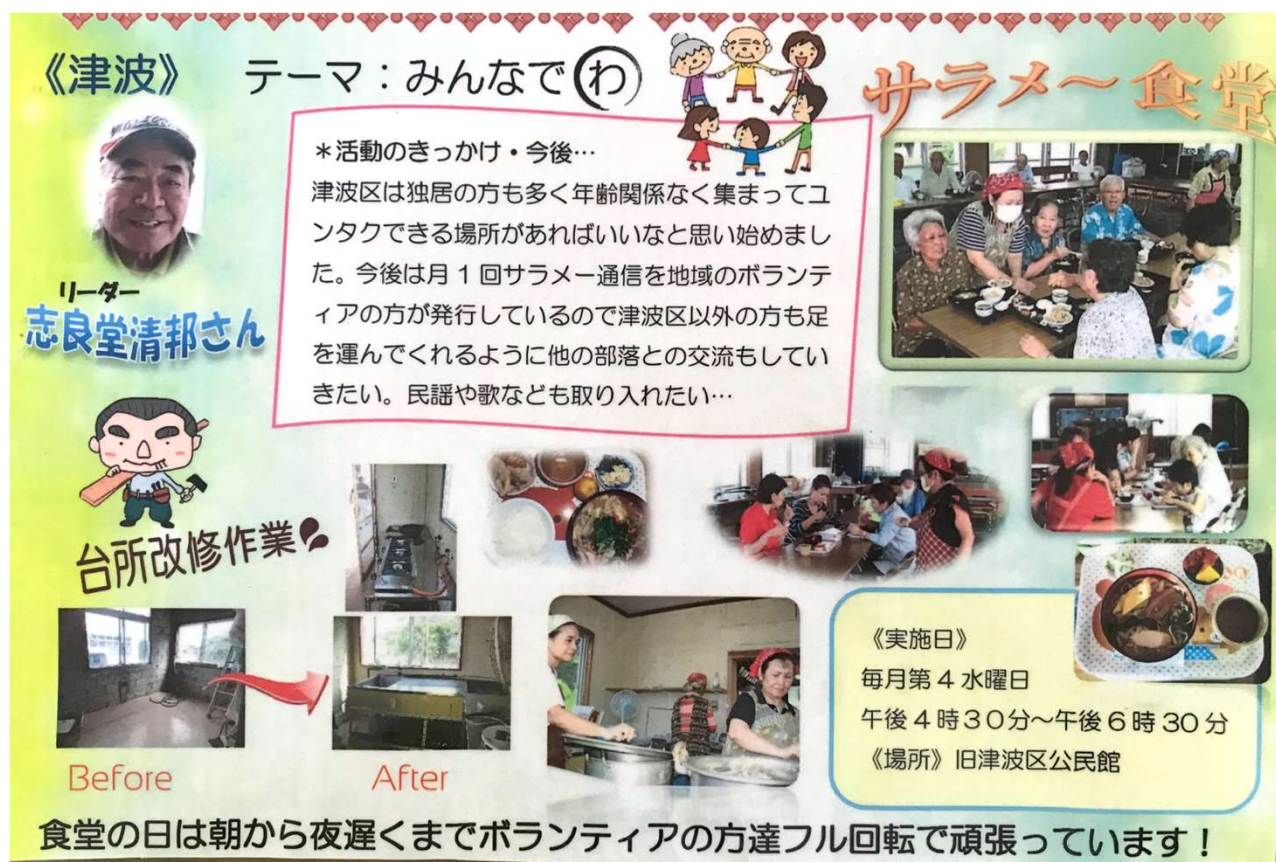
サラメー食堂

台所改修作業

Before After

食堂の日は朝から夜遅くまでボランティアの方達フル回転で頑張っています！

《実施日》
毎月第4水曜日
午後4時30分～午後6時30分
《場所》旧津波区公民館



はじめたきっかけ♪

他市町村の食堂や活動を見学
食堂を通して、年齢関係なく集まって
ゆんたくできる場所があればいいな！
これならできるかも！？と
当時のリーダー（故）志良堂さんが
引っ張ってくれ、食堂やカラオケを開
催されていました。

テーマ「みんなで輪」 2016年

公民館に調理場がないところから
スタート！！
事業費だけではお金が足りない
学校の草刈りなど行い資金造成する
道具を頂くなど工夫して、
調理場改修しました。

- ・5月調理場作り
- ・6月食堂 オープン

みんなでお

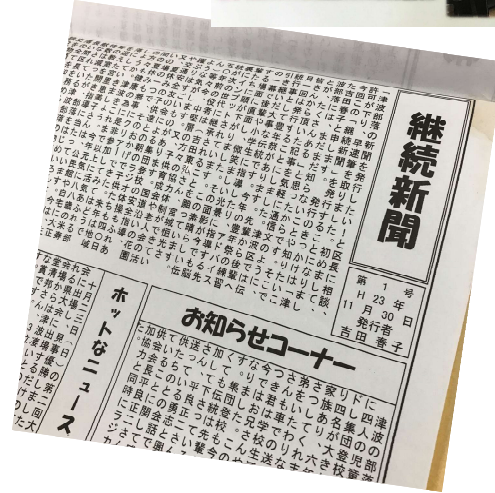
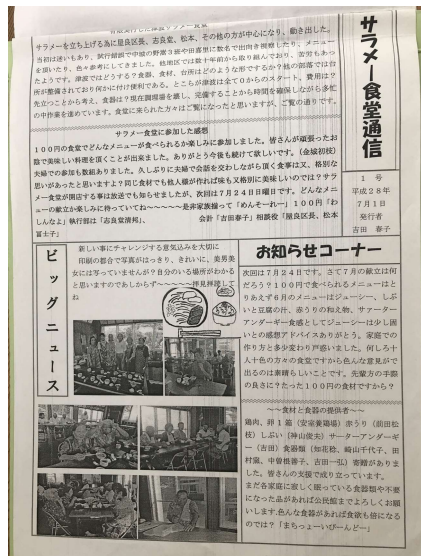
当時の写真



サラメー食堂



老人婦人スポーツ大会



平成23年から発行が始まった
継続新聞に加えて、
サラメー通信の発行を続けて
られています♪
編集長 吉田春子

2020年度 活動ふりかえり①

食堂、カラオケどちらも活動中止、地域の様々な行事も相次いで中止
また、これまでリーダーとして活動されていた志良堂清邦さんが5月28日他界されました。
その後、春子先生がリーダーを引き継いでいます。



これからの活動どうする？

このまま中止が続いて活動を再開するのが億劫になってしまうのでは？

安心して食べに来てもらえるようにするには？

サラメー協議会

ただ食事を作るだけでなく

開催するしないを自分たちで協議をしていくことは大事なことです。

話し合いを重ねるうちに、定例会にしてはどうかと

10月から第二水曜日に設定し、今でも毎月協議の場を持っています。

感染対策どうしたらいい？
実際にぶながやっこハウス見学

パーテーション手づくりしよう！

津波区 2020年度 活動ふりかえり②

10月 コロナに負けない！サラメー食堂復活



受付スムーズに♪



手作りパーテーション♪



愛のメッセージ♡



食堂がある時は必ずお花を持って
来てくれる方もいます♪



使わない食器、よかったら
使ってね〜♪



1週間前から大掃除♪



2021年度 活動ふりかえり①

パーティーを手作りしたものの、
コロナ感染拡大が続き
食堂の開催が難しい、カラオケもできない
でも、このままやーぐまいになってしまうのも、、、
何かできないか？

ぬりえを続けている久高さんを見習って
「ぬりえ教室」を始めました。



はじめたきっかけ♪

やーぐまいしてましたが嫁さんからのすすめで
ぬりえを始めました。毎日コツコツ続けているうちに
1年ほどでこんなに色鮮やかな仕上がり(*´▽`*)

2021年度 活動ふりかえり②

サラメー協議会から出ている案♪

今は毎月の食堂の開催が難しい、でも
ゆくゆくは営業許可を取って
地域の発展につなげたい

みんなが笑顔になれることしていきたい♪



まずはシンクを3槽にしたい。そんな願いが届き、使わなくなったシンクを頂きました。みんなで錆び取りをしピカピカになり、台所がグレードアップ！！

目標があれば少しずつでも前にすすめる♪

(株)紅仁

旧津波小学校にてミーバイ養殖をされている企業。

アーラミーバイってこんな魚
高級魚なんですって♪



企業とのつながり♪

(株)紅仁さんからアールミーバイの提供があり、ミーバイそばに挑戦！！はじめての試みだったので、事前に試食会を行い当日を迎えました。

シンクが増えたことで、作業効率アップ(^_^)v食べに来てくれた方からも「美味しい～」と大盛況でした♪



2022年度 活動ふりかえり

津波原サラーメー会のこと

食堂の連続開催！



私にも何かできないかしら？

ぬりえ教室



カラオケも再開♪

津波区のこと



公民館に眠っている
卓球台を出してみたら、、、

村の産業まつりに(株)紅仁が出店
サラーメー会もおにぎり作りに協力



津波原サラメー会 歴史、活動をふりかえって気付いたこと

☆リーダーが率先して引っ張ってくれる

区長さん、会計さんの協力

(故)志良堂さんの想い
その想いを引き継ぐ春子先生

ボランティアとして協力
してくれるみなさん

☆無理なく
楽しく活動している

野菜や食材などを提供して
くれる地域の方や、
協力してくれる企業さん



地域の支え合い♡

☆できない、ではなく
どうやったらできるか？
知恵を出し合う

食堂を楽しみにしてくれる
地域のみなさん

食堂を作ろう！
パーティションを作ろう！
ぬりえ教室やってみよう！
そろそろカラオケやりたいね！

活動をふりかえって気付いたこと

地域づくり、支え合い体制づくりの基本は？

- 成功事例をただ引っ張ってきて、同じように成功となるのか？
- 自分たちで考え、行ってきた活動が大きな力になっている
- それぞれの地域で、それぞれの形がある



過程が大事

ひとりひとりの想いが大事



食堂は厳しいけど
弁当配布で見守り活動なら



毎週続けている100歳体操

好きなことで身体を動かそう！



新しいこと、物作りに挑戦してみよう

なかゆくい事業

開催地域によって、
地域の方の工夫で
様々な活動に展開
されています♪

正解はないけど、みんなの「これがいい」
を見つけていける。そんな大宜味村の
地域づくり、支え合いをこれからも
応援していきたいです。
ご清聴ありがとうございました。

大宜味村社協 生活支援コーディネーター 木下

